

114 年高等教育深耕計畫 大學社會責任實踐計畫成果展示



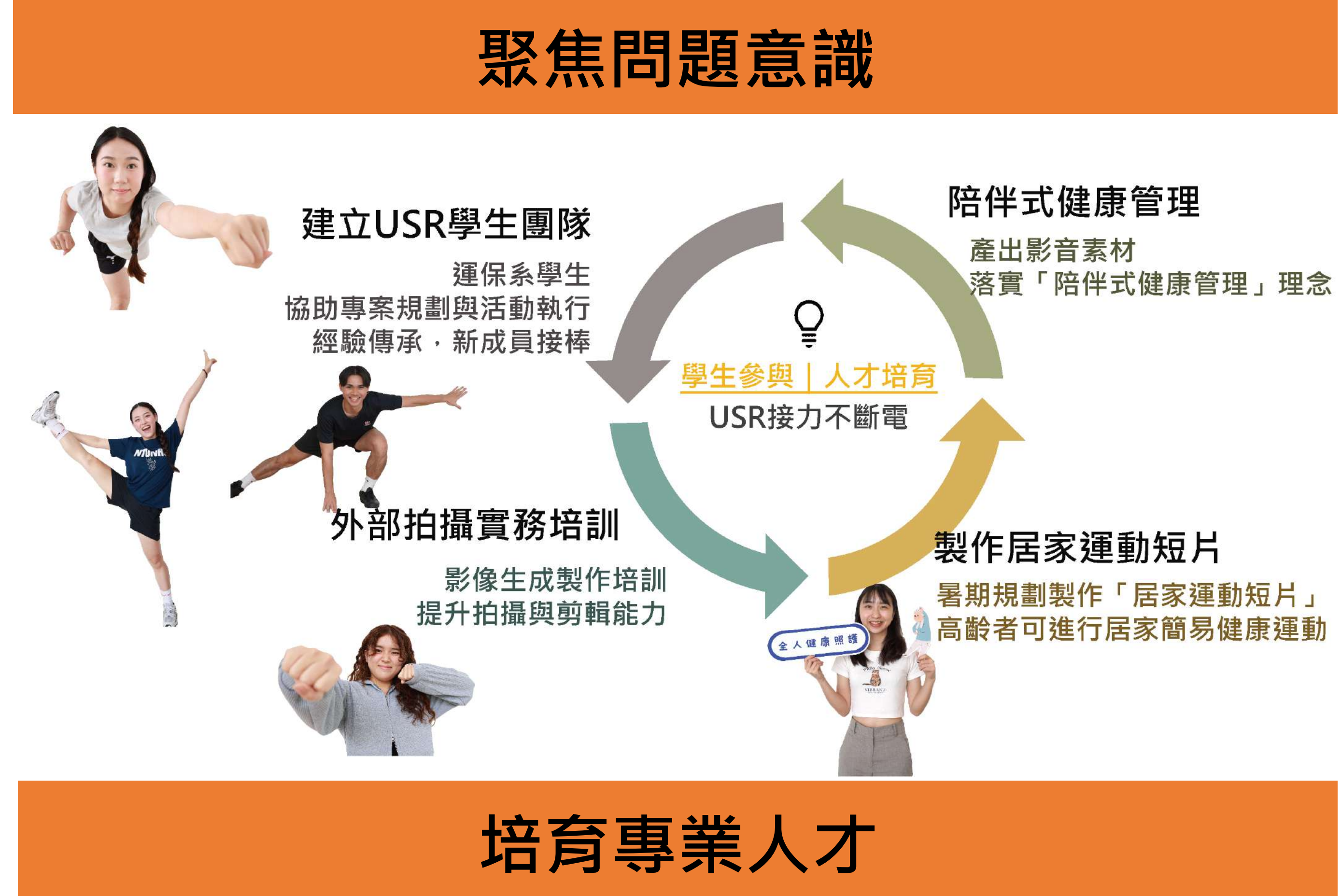
大學特色類萌芽型 | 智慧鏈結，健康未來：攜手合作發展在地關懷與人才培育新典範
人康學院鏈結智慧，共創健康未來 | 攜手合作，培育健康人才；在地深耕，實踐共好

一、推動重點說明



本計畫以「智慧鏈結，健康未來」為核心，依據人類發展與健康學院三系專業特色，聚焦四大主軸推動：

- 高齡者身心健康管理：**以功能性體適能檢測為基礎，結合智慧健康管理系統，提供個別化運動處方與衛教講座，強化自我健康管理能力。
- 中壯年心理健康支持：**辦理自我探索、壓力管理、放鬆練習與溝通主題課程，串聯社區心理支持資源，建構情緒照護網絡。
- 幼兒感覺統合與動作發展：**以親子與師培工作坊為主，推動感覺統合與動作發展教育，並產出可應用之教案與活動指引。
- 人才培育與國際連結：**透過跨系協作培育種子助教，強化學生服務學習與專業實作；並以外籍學生參訪與雙語成果網站提升能見度與交流。



二、重要執行成果



本計畫依四大主軸持續推進，完成主要場域協議與課程共備，積極深化社區連結。1 至 9 月共辦理社區活動 62 場、服務 1,444 人次，學生在課程與實作歷程中由「協助者」轉為「帶領者」，展現企劃設計、現場引導與跨團隊合作能力，三系學生共主導 22 場活動，並完成多份教案與檢測資料分析。對外交流與能見度方面，計畫建置雙語 USR 成果專區與短片，並於關島大學與西維吉尼亞大學訪團參訪及多篇媒體報導中亮相，展現人康學院專業整合與在地實踐的豐碩成果。

三、自我成效評估

本計畫採取量化與質性並行的混合評估，透過活動滿意度調查、開放式問卷、座談與場域回饋，作為課程與活動持續優化的依據。SROI (社會投資報酬) 評估目前進入「利害關係人盤點」及「結果鏈 (Outcome Map)」建置階段，逐步形塑影響力衡量架構。同時，計畫團隊持續與合作單位及校務端進行定期會議，強化跨部門協作與資源整合，確保推動方向一致，邁向永續發展目標。



四、計畫執行團隊



國北護 **林懿苑** 運保系主任/副教授 及運保系教師團隊
國北護 **李佩怡** 生諮系主任/教授 及生諮系教師團隊
國北護 **楊曉苓** 幼保系主任/副教授 及幼保系教師團隊

