

105 學年度幸福人學院幸福月

活動紀錄表

計畫名稱	105 學年度幸福人學院幸福月			
計畫日期	106 年 3 月 29 日~106 年 3 月 31 日			
活動名稱	運保週	活動日期	106 年 3 月 29 日 ~ 106 年 3 月 31 日	
活動地點	明倫館、司令台、體育館	參與人數	150	
執行單位	運動保健系學會	聯絡人	謝喬勛	
活動內容				
活動目的	利用系上資源以及結合運保系的專業知識舉辦相關活動，邀請業界學長姐回母校分享職場經驗，並藉由交流分享讓大家更了解運保系並增進彼此感情			
活動流程	運保週			
	3/30(四)		3/31(五)	
	10:00	體驗活動	9:00	學長姐分享
	12:00	休息時間	11:00	第 14 屆會長選舉
	13:40	飛盤躲避球、團康	11:30	開票
	16:00	結束	12:00	結束
活動紀錄	<p>3/30 早上為系上課程體驗活動，我們設了五個站分別是 pump、有氧、飛輪、肌力跟放鬆，以大二上課的核心課程為主設計一連串活動，活動過程中學弟妹們都很有心得，也更加了解系上未來走向，是個成功的活動。當天下午系上學生憶起玩團康遊戲，以遊戲方式讓大家認識，當天活動看出看到運保熱情與活力也讓大一到大三同學更加認識彼此。</p> <p>3/31 邀請畢業的學長姐回來分享，主題為''創業''。這次分別邀請 freelife 的羅傑學長與馨田的金剛學長分享，他們分別為指導組與芳療組的學生，已畢業後創業的歷程分享。活動當天學弟妹也提出很多問題，得到不錯的回應。接著進行第 14 屆會長選舉，進行政見發表與投票。</p> <p>這學期的運保周活動進行順利也很成功，學弟妹們給了很好的回應也更加了解運保系的課程。</p>			

活動照片(6-10張)

說明：放鬆教學



說明：pump 教學



說明：肌力訓練指導



說明：團康遊戲



說明：飛輪體驗



說明：學長姐分享

