

國立臺北護理健康大學 嬰幼兒保育系

一〇八學年度第一學期 0-2 歲托育照顧實習計畫

- 一、科目名稱：0-2 歲托育照顧實習 (幼四四 A)
- 二、實習類別：第 3 類
- 三、實習學分：2 學分，實習總時數 108 小時 (約 14 天)
- 四、實習日期：自民國 108 年 6 月 24 日(一)起至 7 月 11 日(四)止，週一至週五全天實習，共計 14 天，但為配合實習機構之特性，可視狀況彈性調整。
- 五、實習指導教師：邱瓊慧老師 (召集人，2822-7101 轉分機 2470)、陳俊全老師 (分機 2430)、楊曉苓老師 (分機 7616)、黃倩儀老師 (分機 7618)、柯雅齡老師 (分機 7614)、陳亮吟老師 (系辦 7601)、歐姿秀老師 (系辦 7600)、蔡延治老師 (系辦 7601)。
- 六、實習地點與分組名單：大台北地區合格立案、評鑑良好之托嬰中心。
- 七、實習學生總人數：學生共計 51 名，分組名單如下表「實習指導老師及機構名單」。
- 八、教師與學生人數比例：約 1：6.4
- 九、教學設計：
 1. 先修課程：本系【0-2 歲托育服務模組課程】至少二門
 2. 本課程橫向統整及縱向銜接情形：本課程橫向統整本系「嬰幼兒教保實習」、「教保專業實習」等課程，縱向銜接本系「0-2 歲托育服務概論」、「嬰兒活動設計與環境規劃」等課程。
- 十、課程摘要：本課程旨在強化學生對托嬰實務工作的專業知識、技能與態度。藉由本實習，學生進入托嬰中心參與照顧嬰兒的工作，除可增進對機構式托嬰的瞭解，熟悉托嬰機構內專業工作者的角色與工作內涵，並藉由實習任務增進自我在照顧 0-2 歲嬰幼兒的相關知能。
- 十一、實習目標：
 1. 了解實習機構之性質、組織狀況、及業務內容等。
 2. 觀摩並學習實習機構專業工作者之角色與職責。

3.藉實習活動印證及演練嬰幼兒保育專業知識、技能、與態度。

十二、課程與系所核心能力之關聯：

核心能力	嬰幼兒照顧專業能力	嬰幼兒教育專業能力	教保專業倫理與良好工作態度	教保服務與行政經營管理的能力	教保研究與永續發展的能力	自我成長、人際溝通與團隊合作的能力	關懷生命及健康生活的態度與能力	多元化科技應用的能力
有關聯(總計 100%)	30%	30%	20%			20%		

十三、實習內容

【托育實務體驗】

1. 了解實習機構整體環境的人事物
2. 認識嬰幼兒（如姓名、發展特質）
3. 觀察老師如何照護嬰幼兒一日所需和安排適性發展活動
4. 觀摩托育人員如何判讀和滿足嬰幼兒的需求
5. 能夠覺察嬰幼兒的個別差異
6. 練習嬰幼兒換尿布、餵奶、洗澡等生活照護活動
7. 設計與實施至少 2 次適齡適性遊戲活動
8. 觀摩老師如何書寫寶寶日誌與記錄嬰幼兒成長檔案
9. 了解班級生活與學習環境的規劃與應用
10. 觀察老師如何和家長交班與溝通

【其他職務觀摩或體驗】

1. 觀察廚工如何準備嬰幼兒副食品
2. 觀察及協助進行整體環境以及教玩具之清潔與消毒
3. 觀察老師、主任如何處理托嬰中心的行政事務
4. 觀察托嬰中心整體人事補位默契和模式

十四、實習輔導內容：

（一）學校單位：

1. 洽定實習機構、分發、報到與學生實習。
2. 與實習機構商討及訂定實習計畫。
3. 定期與學生進行實習討論，並評量學生之實習作業。
4. 與實習機構共同評量學生實習成績。

（二）實習機構：

1. 提供實習設備與場所，並委派實習輔導老師乙名。
2. 依據實習目標與機構需求，安排學生之實習活動。
3. 定期與學生討論實習相關事宜。

4. 與學校單位共同評量學生實習成績。

十五、實習作業

1. 詳細說明實習機構之性質、組織狀況、業務內容及機構平面圖等（應有個人觀察或剖析）
2. 托嬰活動室之環境規劃與平面圖、教保內涵、作息安排、學習與發展評估/記錄等（應有個人觀察或剖析）
3. 機構中專業工作者（主任、托育人員、行政人員、護理人員、廚工等）之角色與職責（應有個人觀察或剖析）
4. 實習日誌與自我專業成長
5. 嬰幼兒發展觀察與互動紀錄（2名）
6. 遊戲活動設計與教學紀錄（2次，含活動照片）
7. 自我分析與評估實習計畫達成的程度
8. 實習心得與建議

十六、實習評量方式：

（一）由實習機構評量（佔 50%）：

實習機構委派實習輔導老師乙名，參考「學生實習評量表」（見附件一）評定學生實習表現。

（二）由學校指導老師評量（佔 50%）：

1. **實習計畫（10%）**：學生至實習機構報到(由各組實習指導老師協調安排)後二天內（至遲於民國 108 年 6 月 25 日前）繳交。計畫內容應說明實習機構之基本資料、計畫實習時間、學生之實習目標、欲觀摩與實習之項目、並安排自我之實習進程。實習內容至少應包含（1）對 2 位嬰兒進行發展觀察與互動，（2）設計並執行 2 次遊戲活動。此計畫書亦應繳交一份予機構輔導老師。
2. **實習總報告（30%）**：至實習機構實習結束後一週內繳交（民國 108 年 7 月 18 日(四)前）紙本以郵戳為憑，電子檔以收到檔案時間。報告內容應包含下列項目：
 - （1）詳細說明實習機構之性質、組織狀況、業務內容及機構平面圖等（應有個人觀察或剖析）
 - （2）托嬰活動室之環境規劃與平面圖、教保內涵、作息安排、學習與發展評估/記錄等（應有個人觀察或剖析）
 - （3）機構中專業工作者（主任、托育人員、行政人員、護理人員、廚工等）之角色與職責（應有個人觀察或剖析）
 - （4）實習日誌與自我專業成長
 - （5）嬰幼兒發展觀察與互動紀錄（2名）
 - （6）遊戲活動設計與教學紀錄（2次，含活動照片）
 - （7）自我分析與評估實習計畫達成的程度
 - （8）實習心得與建議

3. 實習檢討（10%）：

學校指導老師應於實習初及實習末各召開一次實習會議，以瞭解學生實習目標達成情形及學生實習適應。原則上學校指導老師每週會定期訪視，掌握學生實習情形，如有實習問題依本系實習相關規範處理。

十七、學校指導老師提供學生諮詢時間(office hour)：由各老師與學生約定。

十八、實習機構與分組名單：如下表（名單中劃框格者為小組長）

（備註：實習學生須提交**一般健檢報告**，並加含下列項目：結核病胸部 X 光檢查；A 型肝炎抗體(Anit-HAV IgM)檢驗，請學生務必於實習報到前完成健檢，並於實習報到時提交給托嬰中心查驗。）

國立臺北護理健康大學 嬰幼兒保育系 一〇八學年度第一學期

0-2 歲托育照顧實習 實習指導老師及機構名單

指導老師	實習機構 / ()內為人數	地址/聯絡電話/聯絡人	學生名單 (51名) 框格內為組長
邱瓊慧 (3)	臺北市私立耕心寶貝家族托嬰中心 (3)	105 臺北市松山區南京東路四段 53 巷 10 弄 12 號 (台北小巨蛋站 5 號出口) 02-2546-0169 戴慧綦主任	劉美如 陳佩潔 李筱鈺
黃倩儀 (5)	臺北市私立小磊心托嬰中心 (2)	106 臺北市大安區四維路 76 巷 11 號 1 樓 02-2700-1189 林素月主任	蔡念庭 蔡佩姍
	*臺北市興雅社區公共家園 (3) 6/25-7/12	臺北市信義區基隆路 1 段 35 巷 47 號 2 樓 (興雅國小) 02-2749-5657 謝觀蘭主任	曾妙如 陳怡均 胡君依
陳俊全 (4)	台北市私立萌語大安托嬰中心 (2)	10685 台北市大安區安和路一段 112 巷 22 號 02-2700-9000 薛祺馨主任	賴柔謙、吳羿潔
	臺北市私立陽光小屋托嬰中心 (2)	臺北市大安區瑞安街 31 巷 5 之 2 號 1 樓 02-2755-1866 王育琳主任	陳筱捷、呂育慈
楊曉苓 (9)	*臺北市信義托嬰中心 (3) 6/25-7/12	臺北市信義區基隆路 2 段 99 號(臺北市三興國小和平樓 1 樓) 02-2378-3232 徐惠娟主任	趙翊茹 陳昱婷 蔡孟容
	*臺北市中正托嬰中心 (3) 6/25-7/12	台北市中正區詔安街 29 號(螢橋國小新大樓 1 樓) 02-2301-7171 上官逸慧主任	賴詠蘋 黃翊瑄 雷宜庭
	臺北市私立萌語天母托嬰中心(3)	台北市士林區中山北路六段 405 巷 70 號 1 樓 02-2871-8988 陳思婷主任	江碧蓉 蘇俐蓉 葉心柔
柯雅齡 (9)	*臺北市松山托嬰中心(3) 6/25-7/12	105臺北市松山區三民路5號 (西松國小東陽樓1樓/捷運南京三民) 02-3765-1775 蘇主任	黃佳云 詹雲馨 蘇郁心
	*臺北市大同托嬰中心(3) 6/25-7/12	103 臺北市重慶北路 3 段 120 巷 2 號 3 樓(捷運大橋頭站) 02-2598-9926 藍玉璘主任	劉向豐 李靜純 吳佩霓
	*臺北市內湖托嬰中心 (3) 6/25-7/12	臺北市內湖區內湖路 1 段 659 號 (港墘站 1 號出口) 02-7709-7991 謝文慧主任	洪儷庭 徐怡庭 陳愈馥
陳亮吟 (8)	*台北市景美托嬰中心 (2) 6/25-7/12	臺北市文山區羅斯福路 6 段 455 巷 20-28 號 02-2705-2639 陳巧玲主任	簡珮羽 楊圓圓
	*北投公共托育家園 (2) 6/25-7/12	台北市北投區中央北路一段 73 號 2 樓(北投國小 白宮 2 樓) 02-2896-2977 鄭亦婷主任	薛伊閔 蔡幼臻

	*濱中公共托育家園 (2) 6/25-7/12	台北市中山區樂群二路 262 號 1 樓 02-8501-5418 曾坊苓主任	汪柔霈 劉庭好
	*芝山公共托育家園 (2) 6/25-7/12	臺北市士林區德行東路 285 號 (芝山國小忠孝樓 3 樓) 02-2838-5506 高沛瑀主任	廖庭萱 黃玲莠
歐姿秀 (6)	臺北市私立小天心托嬰中心(2)	台北市大安區師大路 86 巷 4 號 1 樓 0223678146 沈怡怡主任	詹雅雲 張家嘉
	臺北市私立小天心東門托嬰中心(2)	台北市中正區新生南路一段 170 巷 14-11 號 1 樓 0223435082 廖名琦主任	胡惠雯 胡祖兒
	臺北市私立怡寶質優托嬰中心(2)	臺北市士林區前港街 88 號 1 樓 02-2881-0088 莊雅雯主任	詹雅惠 鍾婷姿
蔡延治 (7)	*台北市中山托嬰中心(3) 6/25-7/12	10491 台北市中山區林森北路 511 號 02-2521- 4118 黃麗芳主任	盧雲婷 許純瑋 高曼慈 黃亞萱
	*吉林公共托育家園(2) 6/25-7/12	104 台北市中山區吉林路 110 號 2 樓 (台北市家庭教育中心 2 樓) 02-2511-4698 陳詒琳主任	呂其芸 莊茵琪
	新北市私立小桃子托嬰中心(2)	新北市樹林區學林路 236 號 02 3501 8005 洪雅婷主任	許淮榕
*須一般健檢報告項目及：結核病胸部 X 光檢查；A 型肝炎抗體(Anit-HAV IgM)檢驗			

國立臺北護理健康大學 嬰幼兒保育系 一〇八學年度第一學期

0-2 歲托育照顧實習 學生實習評量表

實習機構名稱：

學校指導老師：

機構輔導老師：

實習時間：108年6月24日(一)至7月11日(四)，週一至週五全天實習，共計14天

評分說明：

1. 本評量表旨在瞭解學生在實習期間內的實習表現，請實習機構輔導老師依下列項目評定符合該學生實習的表現（請給分數及評語）。
2. 請於學生實習結束後一週內(108年7月18日(四)前) 將本評量表傳真或寄回本系(台北市 112 北投區明德路 365 號幼保系，電話 28227-7101 轉 7601，傳真 2821-2160)，謝謝您的協助與配合！

評量項目 學生姓名	評 分 標 準					
	學習態度 (20%)	出席狀況 (20%)	照顧知能 (20%)	行為處理 (20%)	教學能力 (20%)	總 分 (100%)
	評語：					
	評語：					
	評語：					
	評語：					

給學校的建議：

機構輔導老師簽章：

實習機構主管簽章：

填表日期： 年 月 日

國立臺北護理健康大學 嬰幼兒保育系 一〇八學年度第一學期 0-2 歲托育照顧實習 實習簽到表

實習學生：_____ 學校指導教授：_____

實習機構：_____ 機構輔導老師：_____

實習時數與日程：108 小時(每日以 8 小時計，約 14 天) 日期如下，每日早上_____到，下午_____退，
 午休_____小時(特殊狀況者，另詳列)。每日最多以 8 小時計算；每日未達 8 小時者，則以實際出席時數計算，最少需累計至滿 108 小時。

(請同學自行確實記錄每日到班與離開時間，提供學校指導教授與機構輔導老師評量之參考。)

實習學生 日期/時間										備註
1	簽到		共		共		共		共	
	簽退		小時		小時		小時		小時	
2	簽到		共		共		共		共	
	簽退		小時		小時		小時		小時	
3	簽到		共		共		共		共	
	簽退		小時		小時		小時		小時	
4	簽到		共		共		共		共	
	簽退		小時		小時		小時		小時	
5	簽到		共		共		共		共	
	簽退		小時		小時		小時		小時	
6	簽到		共		共		共		共	
	簽退		小時		小時		小時		小時	
7	簽到		共		共		共		共	
	簽退		小時		小時		小時		小時	
8	簽到		共		共		共		共	
	簽退		小時		小時		小時		小時	
9	簽到		共		共		共		共	
	簽退		小時		小時		小時		小時	
10	簽到		共		共		共		共	
	簽退		小時		小時		小時		小時	

(續前頁)

實習學生 日期/時間									備註	
11	簽到		共		共		共		共	
	簽退		小時		小時		小時		小時	
12	簽到		共		共		共		共	
	簽退		小時		小時		小時		小時	
13	簽到		共		共		共		共	
	簽退		小時		小時		小時		小時	
14	簽到		共		共		共		共	
	簽退		小時		小時		小時		小時	
	簽到		共		共		共		共	
	簽退		小時		小時		小時		小時	

煩請實習機構參考此表評定學生出席表現，並於實習結束後連同學生評量表一併傳真或寄回本校，謝謝您！