



國立臺北護理健康大學  
National Taipei University of Nursing and Health Sciences

# 運動保健系



# 運保週

主辦單位:人類發展與健康學院、運動保健系

# < 目錄 >

一. 活動簡介	1
二. 活動流程	2
三. 活動內容	3

# 一.活動簡介

1.活動名稱：運保週

2.活動主旨：

通過趣味活動凝聚運保系的向心力。

3.活動目的：

利用系上的資源以及結合運保系的專業知識舉辦一些課程活動和請畢業在職學長姐回系上分享職場面臨的問題以及社會經驗。

4.活動時間及活動地點：

2016年3月17日(四)~3月18日(五)

地點:司令台/體育館

5.主辦單位：

運動保健系第十二屆系學會

6.參加對象及人數：

台北護理健康大學-運動保健系系上學生

7.報名方式：

趣味運動會在系大會上即時報名

學長姐分享會為全系出席

## 二.活動流程表

活動日期	活動時間	活動名稱	活動地點
3/17(四)	9:00-12:00	趣味運動會 1	北護操場
3/17(四)	14:00-17:30	趣味運動會 2	北護操場
3/18(五)	9:00-12:30	學長姐分享會	明倫館

### 三.活動內容

活動名稱	運保趣味運動會 1	負責 人	蔡瑀萱
活動時間	3/17(四)9:30-12:00	活動地點	北護操場
工作人員	運動保健系系學會幹部		
活動內容	舉辦一些小比賽,讓全體運保系學生參與及凝聚系上學生的感情		

活動名稱	運保趣味運動會 2	負責 人	邱家樂
活動時間	3/17(四)14:00-17:30	活動地點	北護操場
工作人員	運動保健系系學會幹部		
活動內容	舉辦一些小比賽,讓全體運保系學生參與及凝聚系上學生的感情		

活動名稱	學長、姊回娘家 分享會	負責 人	邱家樂
活動時間	3/18(五)9:00-12:30	活動地點	明倫館
工作人員	運動保健系系學會幹部		
活動內容	邀請畢業學長、姊回母校分享大學生活以及畢業之後進入職場的心路歷程,給予學弟妹對於未來方向及鼓勵		

