

臺北護理健康大學運動保健系

106 學年度模組分組篩選標準

🌟 一下期末依興趣與志向申請

- 運動保健指導模組
- 抒壓理療指導模組

🌟 篩選標準

模組分配方式是依學生興趣來選填模組，因模組有其名額限制(每組約該班年級學生之一半，人數至多為該班總學生人數之 55%)，當某一模組所選填的學生超過其名額，則以學生一年級總成績來作為選填模組之依據。

運保系模組課程地圖

體適能規劃與健康管理

體適能理論與測量 2
 運動處方設計 2
 運動傷害防護學 2
 運動經營管理學 2
 特殊群組之運動處方設計 2

模組一（運動保健指導）

球類運動指導 I 2
 游泳運動指導法 2
 有氧運動指導 I 2
 太極拳 2
 瑜珈運動指導 I 2

按生涯規劃選模組
 一或二修習其一

模組二（紓壓理療指導）

徒手操作治療學 2
 運動按摩學 2
 芳香療法與應用 I 2
 筋絡按摩治療學 2
 足部反射療法 I 2

模組一及模組二開課流程

二年級	上學期	
	球類運動指導 I 游泳運動指導法	徒手操作治療學 運動按摩學
	下學期	
	有氧運動指導 I	芳香療法與應用 I
三年級	上學期	
	太極拳 瑜珈運動指導 I	筋絡按摩治療學 足部反射療法 I